



Autismepunt

Autisme is  
ons vak

# Communicatie & cognitie

In deze training nemen we jouw huidige communicatieve vaardigheden eens goed onder de loep. We kijken niet alleen naar wat je (nog) lastig vindt, maar vooral ook wat jou wèl ligt en proberen dit verder door te ontwikkelen. Zo vinden we het belangrijk dat je sociaal vaardiger wordt maar dat je wel bij jezelf kunt blijven, met als doel bijvoorbeeld gemakkelijker sociale contacten aangaan en onderhouden. Aan de hand van praktijkgerichte oefeningen, afgestemd op jouw persoonlijke situatie, leer je beter af te stemmen op de ander en omgaan met reacties vanuit je omgeving. Verder bekijken we welke (onbewuste) gedachten en/of overtuigingen je iets brengen en welke niet. In de training leer je tot slot ook negatieve patronen te doorbreken en te vervangen voor constructieve communicatieve vaardigheden.

Deze training wordt tweemaal per jaar aangeboden;  
in december en april

Aanmelden via: [kennisbank@autismepunt.nl](mailto:kennisbank@autismepunt.nl)

Aantal keer: 1 intake + 12 bijeenkomsten + 1 evaluatie

Frequentie: Eén keer per week (m.u.v. vakantie en feestdagen)

Dag en tijdstip: Dinsdagen van 18:30 tot 20:00 uur

Groepen maximaal: 6 tot 8 deelnemers

Locatie: Autismepunt (eerste verdieping)  
P.Czn. Hoofthoek 14  
5611 NV Eindhoven

Belasting: Huiswerkopdrachten om vaardigheden  
toe te leren passen in de dagelijkse praktijk.

Deze training wordt gegeven door:

Marij van der Aalst - Tel. 06-18087727

Leander Westerbeek van Eerten - Tel. 06-18126681

Autismepunt

040-8795062

[www.Autismepunt.nl](http://www.Autismepunt.nl)

[www.facebook.com/autismepunt](http://www.facebook.com/autismepunt)