



Autismepunt

Autisme is
ons vak

Psycho-educatie

Deze training heeft als doel je uitleg te geven over wat autisme betekent en wat belangrijke onderwerpen zijn die daarmee samengaan. We willen hiermee bereiken dat je jezelf beter gaat begrijpen. De training psycho-educatie bestaat uit acht groepsbijeenkomsten van 1,5 uur per keer, waarbij je huiswerkopdrachten mee gaat krijgen die leiden tot meer inzicht en bewustwording.

Onderwerpen zijn:

- Gedragskenmerken van autisme en diagnose stelling
- Informatieverwerking
- Zintuiglijke gevoeligheid
- Theory of mind: inleven in jezelf en in anderen
- Centrale coherentie; detail denken
- Executieve functies; innerlijke directeur
- Coping; omgaan met situaties, emoties en stress

Deze training wordt tweemaal per jaar aangeboden;
in januari en september.

Aanmelden via: kennisbank@autismepunt.nl

Aantal keer: 1 intake + 8 bijeenkomsten + 1 evaluatie

Frequentie: Start in januari: Eén keer per week
(m.u.v. vakantie en feestdagen)
Start in september: Eén keer per twee weken
(m.u.v. vakantie en feestdagen)

Dag en tijdstip: Januari: Maandagen van 18.00 tot 19.30 uur
September: Donderdagen van 9.30 tot 11.00 uur

Groepen maximaal: 6 tot 8 deelnemers

Locatie: Autismepunt (eerste verdieping)
P.Czn. Hooftlaan 14
5611 NV Eindhoven

Belasting: Korte huiswerk opdrachten
en stof om over na te denken

Deze training wordt gegeven door:
Marij van der Aalst - Tel. 06-18087727
Myrte Schrurs - Tel. 06-37142093

Autismepunt

040-8795062

www.Autismepunt.nl

www.facebook.com/autismepunt