



Autismepunt

Autisme is  
ons vak

# Sociale relaties & intimiteit

Het doel van de training 'omgaan met sociale relaties en intimiteit' is dat deelnemers leren hoe ze contacten met anderen aan kunnen gaan en kunnen onderhouden zonder eigen grenzen uit het oog te verliezen. We leren basale vaardigheden aan op het gebied van meer en/of minder oppervlakkige contacten en relaties. Tevens staan we stil bij het aangaan van intensieve en emotionele interacties, wat is het effect en hoe houd je jezelf in balans?

We werken aan de volgende thema's:

- De persoonlijke ontwikkeling staat centraal en is gericht op het verkennen en herkennen van eigen kaders met betrekking tot sociale relaties en intimiteit.
- Aansluiting binnen de maatschappij en zicht krijgen op ethische normen.
- Zelfbeeld en grenzen (zowel grenzen stellen als respecteren)
- Verschillende soorten relaties
- Niveaus van vriendschappelijkheid
- Intimiteit en passend gedrag
- ASS en relaties (rond en rechtuit denken)

Deze training wordt eenmaal per jaar aangeboden; in september

Aanmelden via: kennisbank@autismepunt.nl

Aantal keer: 1 intake + 12 bijeenkomsten + 1 evaluatie

Frequentie: Eén keer per week (m.u.v. vakantie en feestdagen)

Dag en tijdstip: Dinsdagen van 19.00 tot 20:30 uur

Groepen maximaal: 6 tot 8 deelnemers

Locatie: Autismepunt (eerste verdieping)  
P.Czn. Hooftlaan 14  
5611 NV Eindhoven

Belasting: Huiswerkopdrachten om vaardigheden toe te leren passen in de dagelijkse praktijk.

Deze training wordt gegeven door:

Marij van der Aalst - Tel. 06-18087727

Leander Westerbeek van Eerten - Tel. 06-18126681

Autismepunt

040-8795062

[www.Autismepunt.nl](http://www.Autismepunt.nl)

[www.facebook.com/autismepunt](https://www.facebook.com/autismepunt)