

## Informatie over de Communicatie training

---

Deze training gaat over het beter leren omgaan met anderen, dus het hebben en houden van contacten met anderen. Tijdens deze training hebben we het niet alleen over wat je (nog) moeilijk vindt, maar proberen we wat jou wel ligt te verbeteren. Het is belangrijk dat je beter en makkelijker met anderen kunt omgaan, maar dat je ook jezelf kunt blijven. Het doel is om gemakkelijker contacten met anderen te krijgen en te behouden.

Tijdens de training leer je;

- Communicatie vaardigheden te oefenen
- Beter rekening te houden met anderen.
- Welke gedachten jou kunnen helpen en welke niet.
- Hoe je gedrag dat niet helpt kunt vervangen door gedrag dat wel helpt.

Tijdens de training werken we veel met oefeningen (rollenspelen).

Aanmelden via:	kennisbank@autismepunt.nl
Aantal keer:	1 intake + 12 bijeenkomsten + 1 evaluatie
Frequentie:	Eén keer per week (m.u.v. vakantie en feestdagen)
Start:	18 september 2018
Dag en tijdstip:	Dinsdag van 18:30 tot 20:00 uur
Groepen maximaal:	6 tot 8 deelnemers (groep gaat door bij minimaal 4 deelnemers)
Locatie:	Lupinestraat 14, 5614 GM Eindhoven
Prijs:	Kan betaald worden vanuit ZIN/PGB of door zorgverzekeraar.
Belasting:	Oprachten om buiten de training nieuw gedrag te oefenen.
Trainers:	Jet Roos Tel. 06-40872529 Leontien Waarma Tel. 06-40097379