

Informatie training Sociale relaties en intimiteit

In deze training 'omgaan met sociale relaties en intimiteit' leer je hoe je contacten met anderen aan kunt gaan en kunt onderhouden zonder je eigen grenzen uit het oog te verliezen. We leren basis vaardigheden aan op het gebied van meer of minder oppervlakkige contacten en relaties. Tevens staan we stil bij het aangaan en onderhouden van intensieve en emotionele relaties, wat is het effect daarvan en hoe zorg je daarbij goed voor jezelf?

We werken aan de volgende thema's:

- De persoonlijke ontwikkeling staat centraal en is gericht op het verkennen en herkennen van eigen kaders met betrekking tot sociale relaties en intimiteit.
- Waarden en normen, wat is normaal?.
- Zelfbeeld en grenzen (zowel grenzen stellen als respecteren)
- Verschillende soorten relaties
- Niveaus van vriendschappelijkheid
- Intimiteit en passend gedrag
- ASS en relaties

Aanmelden via: kennisbank@autismepunt.nl

Aantal keer: 1 intake+ 12 bijeenkomsten + 1 evaluatie

Frequentie: Eén keer per week (m.u.v. vakantie en feestdagen)

Start: 18 september 2018

Dag en tijdstip: Dinsdag van 16.30 tot 18.00 uur

Groepen maximaal: 6 tot 8 deelnemers (groep gaat door bij minimaal 4 deelnemers)

Locatie: Lupinestraat 14, 5614 GM Eindhoven

Prijs: Kan betaald worden vanuit ZIN/PGB of door zorgverzekeraar.

Trainers: Marij van der Aalst Tel. 06-46925344