

## Informatie workshop verslaving en autisme

---

Verslaving is geen keuze, maar een uit de hand gelopen patroon waarbij degene die afhankelijk is geworden niet meer zelfstandig in staat is om dit gedrag te stoppen. In deze workshop maak je kennis met thema's als;

- Negatieve gedragspatronen ( niet helpende gedachten)
- Bewustwording en in beeld brengen van het verslavend gedrag
- Zicht krijgen op triggers, waarschuwingssignalen en hoog risicosituaties
- gezonde alternatieven vinden en leren toepassen.
- Tevens kijken we naar het netwerk en de omgeving zodat begrip en positieve ontwikkeling ontstaat rondom de persoon met de verslaving.

Aanmelden via: [kennisbank@autismepunt.nl](mailto:kennisbank@autismepunt.nl)

Dag en tijd: Donderdag 22 februari van 9.00-13.00

Tijdsduur: 4 uur

Groepen maximaal: 15 deelnemers (groep gaat door bij minimaal 6 deelnemers)

Locatie: Lupinestraat 14, 5614 GM Eindhoven

Prijs: €175,-

Trainers: Marij v/d Aalst