

## Informatie Psycho educatie

---

Deze training heeft als doel je uitleg te geven over wat autisme betekent en wat belangrijke onderwerpen zijn die daarmee samengaan. We willen hiermee bereiken dat je jezelf beter gaat begrijpen.

### Onderwerpen zijn:

- Gedragskenmerken van autisme en diagnose stelling
- Informatieverwerking
- Zintuiglijke gevoeligheid
- Theory of mind: inleven in jezelf en in anderen
- Centrale coherentie; detail denken
- Executieve functies; innerlijke directeur
- Coping; omgaan met situaties, emoties en stress

Aanmelden via: kennisbank@autismepunt.nl

Aantal keer: 8 bijeenkomsten + 1 evaluatie

Frequentie: Eén keer per week (m.u.v. vakantie en feestdagen)

Start: 15 januari 2019

Dag en tijdstip: Dinsdag van 18:00 tot 19.30 uur

Groepen maximaal: 6 tot 8 deelnemers (groep gaat door bij minimaal 4 deelnemers)

Locatie: Lupinestraat 14, 5614 GM Eindhoven

Prijs: Kan betaald worden vanuit ZIN/PGB of door zorgverzekeraar.

Belasting: korte huiswerkopdrachten die leiden tot meer inzicht en bewustwording.

Trainers: Leontien Waarma Tel. 06-40097379